



دانشگاه علوم پزشکی

خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

اچ – پایلوری یا

هلیکوباکتر پیلوری



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۳

شماره سند: ED-TA-32

- ✓ استفراغ مکرر یا استفراغ خونی
- ✓ مدفوع قیری رنگ تیره یا خونی
- ✓ درد ناگهانی و شدید.
- ✓ کاهش مداوم وزن
- ✓ تداوم درد بعد از خوردن داروهایتان

کمک به موفقیت درمان

۱. داروهایتان را دقیقا همان گونه که پزشک یا داروسازتان به شما آموزش می دهد مصرف کنید.
۲. مصرف داروها ممکن است باعث شود که شما برای مدت زمان کوتاهی احساس کنید که حالتان بدتر شده اما باید بدانید که این بهترین راه برای کشتن تمام باکتریهای هلیکوباکتر پیلوری و ممانعت از برگشت زخم است .
۳. پرهیز از کشیدن سیگار
۴. عدم مصرف مسکن هایی مانند آسپرین و داروهای مشابه میتواند به بهبود زخم و جلوگیری از برگشت آن کمک کند.

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث و اینترنت
تلفن های بیمارستان: ۰۶-۰۳۰۷۰۳۸۰۳۸۳۸-۰۸۱
آدرس سایت اینترنتی:
<http://beheshti.umsha.ac.ir>

آمادگی جهت انجام تست

شما باید پیش از انجام این تست آنتی بیوتیک و یا قرص بیسموت استفاده کرده باشید و همچنین نباید در یک هفته اخیر امپرازول سایمتیدین فاموتیدین و یا رانییتیدین مصرف کرده باشید و حداقل ۶ ساعت قبل از تست ناشتا باشید.

نحوه انجام تست

کیسول اوره را بلع میکنید و ۱۰ دقیقه منتظر می مانید و سپس به داخل کارت تنفسی می دمید (۱۲) دقیقه و نتیجه آزمایش روی دستگاه مشخص می گردد.

درمان

اگر آزمایشها نشان دهند که باکتری هلیکوباکتر پیلوری در دستگاه گوارش شما وجود دارد. برای کشتن باکتری هلیکوباکتر پیلوری پزشک شما آنتی بیوتیک های ویژه ای تجویز خواهد کرد اغلب درمانهای دارویی معمول زخم نیز تجویز می شوند. . بیشتر اوقات کشتن این باکتری مانع از برگشت زخم خواهد شد گاهی اوقات همه باکتریها کشته نم اگر این حالت اتفاق بیفتد زخم دیگری تشکیل خواهد شد.

مواردی که باید پزشک را مطلع کنید

با درمان مناسب اکثر زخمها بدون مشکل ترمیم می شوند اما اگر شما متوجه هر کدام از موارد ذیل شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر زخم معده یا اثنی عشر دارید می دانید که می تواند مشکلی ناخوشایند و یا حتی دردناک باشد. در گذشته تصور بر این بود که زخمها توسط غذای پر ادویه فشار روحی یا داشتن یک شخصیت مضطرب ایجاد می شوند اکنون میدانیم که اکثر زخمها احتمالاً به علت عفونت با یک باکتری به نام هلیکو باکتر پیلوری بوجود می آیند این باکتری از طریق مواد غذایی و یا از شخص آلوده به سالم منتقل می شود این میکروب در معده انسان در برابر اسید معده مقاومت میکند و تمایل دارد در لایه مخاطی محافظتی سطح معده و روده مخفی شده و آن را ضعیف کرده و لایه زیرین را تحریک نماید اسید معده از این لایه تضعیف شده عبور کرده و بافت ملتهب زیرین را میسوزاند لذا به تدریج ابتدا موجب تورم و سپس شکل گیری زخم به شکل دهانه آتشفشان در معده و یا روده خواهد شد همچنین تحریکات مکرر این میکروب می تواند زمینه ساز ایجاد سرطان معده در افراد آلوده به آن در آینده شود.

زخمها کجا تشکیل می شوند

زخمها عمدتاً در دو ناحیه ایجاد می شوند در اثنی عشر جایی که معده به روده کوچک متصل می شود و دیگری در خود معده این دو ناحیه محتوی اسید و آنزیمهای قوی هستند که به هضم غذایی که می خورید کمک می کنند.

برای محافظت بافت دستگاه گوارش در برابر این مواد معده و اثنی عشر توسط لایه مخاطی محافظت کننده ای پوشیده شده

علائم شایع زخم

زخمها ممکن است با یا بدون علامت باشند و اغلب علائمی گذرا و غیر مداوم دارند. اگر مبتلا به زخم هستید ممکن است متوجه بعضی از علائم شایع زیر شده باشید:

سوزش، پیچش یا درد شبیه گرسنگی در ناحیه معده، اغلب ۱ تا ۳ ساعت بعد از غذا یا در نیمه شب ترش کردن و سوزش پشت جناق سینه دردی که با خوردن بهتر یا بدتر می شود.

ترش کردن و سوزش پشت جناق سینه

دردی که با خوردن بهتر یا بدتر می شود.

تهوع و استفراغ

مدفوع قیری رنگ سیاه یا خون آلود که نشان دهنده خونریزی از زخم است.

احساس سنگینی در معده و نفخ

آلودگی به این باکتری در کودکان با استفراغ و

شکایت مکرر از درد شکم و علائم دیگر آشکار می شود.

تشخیص بیماری

✓ آزمایشهای تشخیصی خاصی می توانند وجود زخم را تایید کنند.

✓ عکس اشعه ایکس ویژه ای که توسط باریوم از قسمت های فوقانی دستگاه گوارش تهیه میشود به تعیین محل زخم کمک میکند در طی این آزمون شما یک مایع گچی رنگ که محتوی باریوم است می نوشید. این مایع کمک میکند تا زخم در تصویر گرفته شده توسط اشعه ایکس دیده شود. .

✓ معاینه توسط آندوسکوپ با یک لوله طویل که از طریق دهان به طرف معده عبور داده می شود انجام می گردد و امکان مشاهده و نمونه برداری نزدیک زخم را به پزشک می دهد.

✓ - تعدادی آزمایش سرمی و تنفسی نیز در دسترس هستند که وجود هلیکوباکتر پیلوری را در دستگاه گوارش شما نشان میدهند که تست تنفسی اوره (UBT) نامیده می شود.

مزایای تست تنفسی اوره شامل:

مزایای تست تنفسی اوره شامل: تنها میکروب زنده و فعال را شناسایی میکند.

دقت آن بیش از ۹۸ است.

انجام آن برای اطفال و زنان باردار مانعی ندارد

روش مناسب جهت پیگیری درمان است.

نیاز به خونگیری و آندوسکوپي ندارد.

کاملاً غیر تهاجمی است .